**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 9-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 18.11.20г. по 20.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**19.11.20.г. в 11:25**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять комплекс упражнений для идеального рельефа тела: <https://youtu.be/RZqZ4Xml-0o>